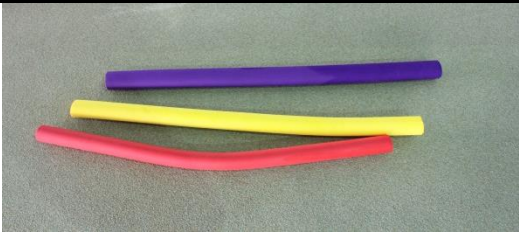


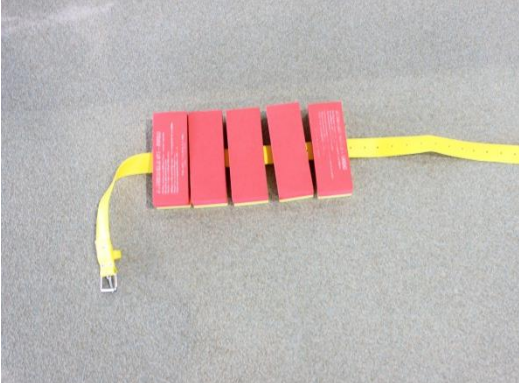





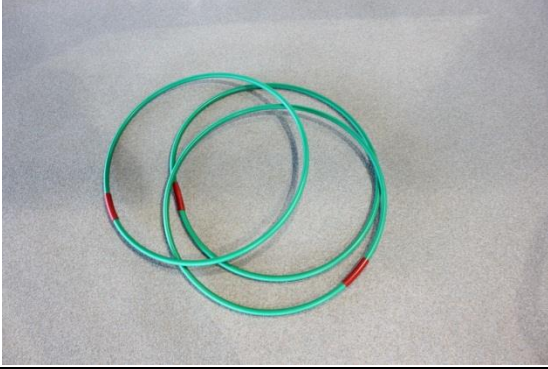


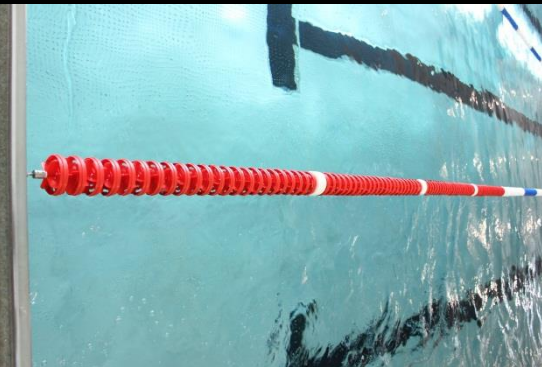



## LE MATERIEL PEDAGOGIQUE du centre aquatique Aloha

Matériels	Photos	Utilisation
Frites		La frite est une aide à la flottabilité, à l'équilibre. Elle se place sous les bras.
Planches		La planche aide à la flottaison afin de favoriser le travail des jambes. S'utilise aussi bien sur le ventre que sur le dos.
Pull-boy		Le pull-boy aide à maintenir l'équilibre des jambes pendant que l'on travaille avec les bras. Se place entre les jambes.
Ceintures		La ceinture aide à la flottaison et assure l'autonomie de l'enfant.

<p>Palmes</p>		<p>Les palmes améliorent les appuis et aident à comprendre le placement de la cheville durant les battements.</p>
<p>Objets lestés</p>		<p>Objets à récupérer au fond de l'eau.</p>
<p>Tapis épais</p>		<p>Le tapis épais peut servir à une entrée dans l'eau.</p>
<p>Toboggan</p>		<p>Le toboggan sert à réaliser des entrées dans l'eau de diverses manières.</p>

Ballons		<p>Les ballons servent pour les jeux : exemple, le water-polo.</p>
Cerceaux lestés		<p>Ils sont posés au fond de l'eau et on passe à l'intérieur en immersion.</p>
Cage à écureuil		<p>Sert à s'accrocher, à passer à l'intérieur, dessus et dessous les barres. Elle sert à travailler les immersions.</p>
Plot		<p>Sert pour les entrées dans l'eau : sauts divers et plonges.</p>

<p>Ligne d'eau</p>		<p>Sert à séparer les bassins en couloirs. On peut y accrocher du matériel, mais il ne faut pas s'y suspendre.</p>
<p>Le Maître Nageur Sauveteur MNS</p>		<p>Le maître-nageur veille au bon fonctionnement et à la sécurité des usagers de la piscine. Il donne aussi des leçons de natation et d'aqua-sport.</p> <p>Les consignes du maître-nageur doivent être appliquées.</p>