

Je prépare mon enfant à tenir son crayon correctement.

Fiche proposée par : Olivier LEFEBVRE
Conseiller pédagogique - MONTELIMAR

La tenue correcte du crayon est très importante pour permettre à votre enfant d'avoir une écriture lisible, fluide, rapide et ordonnée. En étant vigilant(e) à la tenue du crayon, vous éviterez à votre enfant bien des difficultés. Les photos ci-dessous montre pour un enfant gaucher et un enfant droitier comment bien tenir son crayon entre les trois doigts (pouce, index et majeur) mais également comment placer la main dans l'axe de l'avant-bras.

Bien tenir son crayon quand on est gaucher



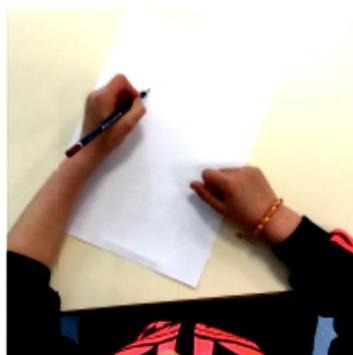
Le crayon est tenu entre le pouce et la 1ère phalange du majeur.



L'index vient ensuite reposer sur le crayon



Le crayon doit se trouver dans l'axe du bras



On incline le support (feuille ou cahier) légèrement vers la droite

Bien tenir son crayon quand on est droitier



Le crayon est tenu entre le pouce et la 1ère phalange du majeur.



L'index vient ensuite reposer sur le crayon



Le crayon doit se trouver dans l'axe du bras



On incline le support (feuille ou cahier) légèrement vers la gauche

Il est important de veiller aussi à la posture des avant-bras qui doivent reposer sur la table.

Quelques recommandations :

- Les gros feutres ou les gros crayons empêchent une bonne prise par l'enfant. Il est préférable de faire écrire votre enfant avec un crayon à papier.
- Certains enfants changent de main pour tenir un feutre quand ils enlèvent le capuchon. Si c'est le cas de votre enfant, enlevez-lui le capuchon et donnez-lui le feutre dans la main avec laquelle il/elle écrit.
- Tant que votre enfant ne tient pas correctement son crayon, ne le laissez pas écrire, dessiner, colorier... seul.

Pour aller plus loin, voici une vidéo présentant de simples activités pour tonifier les doigts et la main à l'aide de pâte à modeler.

